

Asztma ellen jó a tábor 2010.07.13

Szerte a megyében különböző táborok várják a gyerekeket, fiatalokat. Nemrég lett vége – a résztvevők nagy bánatára – az első Médiatábornak, amit a Pixel Tv rendezett. Volt természetjáró tábor is az Ifjúsági Uniónak köszönhetően Szálkán. Most a tavat az irodalmárok foglalták el.

A Baka István Alapítvány a Kincskereső táborok emlékét szeretné feleleveníteni, ezért rendeztek egyhetes irodalmi kiruccanást Szálkán, a Múza Alkotó Házban.

Baka István Szekszárdon született és ezen a vidéken nőtt fel. Később aztán Szegeden lett otthonra, ahol – többek között - a Kincskereső című gyermekeknek szóló irodalmi folyóirat munkatársa, majd főmunkatársa lett. Baka idejében vált legendássá a Kincskereső tábor: a Tisza partján az irodalmat, költészetet szerető gyerekek nevelésével foglalkoztak. Ennek a tábornak a szellemiségében zajlik most Szálkán az egyhetes irodalmi túra. A 24 táborlakó, köztük 8 szegedi fiatal, Baka István özvegyének, Baka Tündének a vezetésével ismerkedhet meg Szekszárd és Szeged legendás irodalmárának életével. Orbán György a versekről, Baky Péter a festészetről tart előadást a fiataloknak. Kispál Istvánnak, a tolnai megyeszékhely egyik kortárs alkotójának közreműködésével tábori újságot szerkesztenek a táborlakók. Témát is könnyen találnak, ugyanis irodalmi túrákat tesznek szerte a megyében. Az irodalomkedvelők jövőre Szegeden táborozhatnak.

Szálkához közel, Mórágynon szintén táborozó gyerekek törik meg a helyi lovarda viszonylagos csendjét. A Balassa János Kórház évről-évre szervez bentlakásos, egészségmegőrző táborokat, szinte térítésmentesen. Július elején a túlsúllyal küzdő gyermekeket igyekeztek a helyes étrend felé terelni, akik általában néhány kilóval könnyebben tértek haza. A táborban mutatott önmérséklet után még fontosabb, hogy ez otthon is megmaradjon. Ebben persze nagy a szülők felelőssége is.

Jelenleg asztmás fiatalok kapnak tanácsokat a megyei kórház szakembereitől, szintén egyhetes, bentlakásos táborban. Az ilyen problémákkal küzdő gyerekek számára is rendkívül fontos, hogy sokat mozogjanak. Mórágynon, a lovardában erre is volt alkalmuk. Természetesen ez volt a tábor legnépszerűbb programja. A lovaglást némi pihentető kézműveskedés követte, ahol Ignác Vanessza Izabella, az egyik táborlakó elmondta, fontos és hasznos tanácsokkal tér haza a táborból. A tolnai általános iskolás lány számára óriási segítség ez, ugyanis életét megnehezíti, hogy allergiás és asztmás. Minden nap speciális gyógytornán vettek részt a gyerekek, ahol például a helyes légzés technikáját tanulják meg.

Tolna megyében inkább csak a szülők pénztárcája szab határt a táborozási lehetőségeknek. Akinek nem jut táborra, valószínűleg az sem csügged, ugyanis két kiváló pihenőhely tavában Domboriban és Szálkán fürdözhetnek a vízimádók.

ótós-wessely

Széchenyi Terv Plusz
Építsük együtt Magyarországot!



SZÉCHENYI 2020



ELNÖKI KÖSZÖNTŐ

Üdvözöljük látogatóinkat!

HÍREK

Aktualitások, közlemények

TELEPÜLÉSEINK

Városaink, községeink